

Curso de Técnicas en Deporte Adaptado

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2022



Índice.

- 03.- PROGRAMA MUJER Y DEPORTE.
- 04.- OBJETIVOS DEL CURSO.
- 05.- MODALIDAD DEL CURSO.
 - Nº DE HORAS DEL CURSO.
 - HORARIOS DEL CURSO.
 - COSTE DEL CURSO.
- 06.- PLAZAS OFERTADAS.
 - SELECCIÓN DE ALUMNOS.
- 07.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PLANIFICACIÓN DE REALIZACIÓN.
- 08.- CONTENIDO DEL CURSO. SESIONES.
- 09.- CRONOGRAMA DEL CURSO.
- 10.- EVALUACIÓN DEL CURSO.

Programa Mujer y Deporte.

El artículo 29 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, expone que todos los programas públicos de desarrollo del deporte incorporarán la efectiva consideración del principio de igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en su diseño y ejecución. Se promoverá la actuación de la mujer en el deporte y se favorecerá la efectiva apertura de las disciplinas deportivas a las mujeres, mediante el desarrollo de programas específicos en todas las etapas de la vida y en todos los niveles, incluidos los de responsabilidad y decisión.

Es intención del **CSD**, a través del **Programa Mujer y Deporte**, abundar en este propósito donde dichos objetivos deportivos se alcancen apoyando a las Federaciones en el fomento de las actividades deportivas y con ayudas que fomenten estos criterios de igualdad en diversos campos federativos.

El presente curso se engloba dentro de la convocatoria 2022 de ayudas para el Programa Mujer y Deporte. Estas ayudas tienen como principal objetivo subvencionar las actuaciones de las Federaciones Deportivas Españolas, con el fin de promocionar, facilitar e incrementar participación de la mujer en todos los ámbitos del deporte, de manera complementaria a la que hasta ahora se haya venido desarrollando en los programas deportivos de estas Federaciones.

Por ello esta ayuda otorgada a la FEDDI por parte del CSD a través de la Convocatoria de Ayudas a Federaciones Españolas en el Programa de Mujer y Deporte va destinada a la realización del curso por parte de FEDDI en colaboración con FEMADDI.



Objetivos del curso.

El objetivo general del curso es ofertar este programa de formación en deporte adaptado para las mujeres interesadas en el deporte y los deportistas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Este objetivo general se pone en práctica a través de los siguientes objetivos específicos:

Objetivo 1:

- Proporcionar estrategias y conocimientos de deporte adaptado y modificar actitudes respecto a la discapacidad intelectual y del desarrollo por parte de las personas interesadas en el curso.

Objetivo 2:

- Fomentar la participación de mujeres a través de la formación en deporte adaptado para personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Objetivo 3:

- Ampliar el conocimiento del deporte adaptado en mujeres de otras federaciones deportivas que quieran o trabajen con personas con discapacidad intelectual.

Objetivo 4:

- Conocimiento de FEDDI y FEMADDI y de sus programas deportivos como punto de referencia para desarrollar deporte dentro de nuestro colectivo para nuevos técnicos.



Modalidad del Curso.

El curso se celebrará en modalidad online o a distancia a través de una plataforma y sesiones online del mismo.

Nº de Horas del Curso.

El curso tendrá sesenta y cuatro (64) horas teórico-formativas. Estas horas se dividen en 16 sesiones de formación online. Estas sesiones se celebrarán a partir del mes de septiembre, finalizando el curso en el mes de diciembre del 2022.

Horario del Curso.

Las sesiones se impartirán en horario de tarde a partir de las 17:00 horas. Las alumnas tendrán acceso a una plataforma del curso donde encontrarán toda la documentación sobre las sesiones que integran el mismo. Las sesiones se podrán ver en la plataforma de la federación.

Coste del Curso.

El curso es **GRATUITO** para las 30 alumnas que realicen el mismo gracias a la financiación de la inscripción a través del **Programa Mujer y Deporte** del **CSD**. Previamente con la inscripción se realizará el pago de reserva de plaza (160 €) que, al finalizar el curso, habiéndolo aprobado, será devuelto íntegramente gracias al programa Mujer y Deporte.

La inscripción se devolverá únicamente en caso de aprobar el curso al finalizar el mismo. En caso de no conseguir el apto no se devolverá la inscripción abonada previamente.



Plazas ofertadas y Selección de alumnas.

El curso está dirigido a alumnas mujeres y ofrece treinta (30) plazas como máximo. No existe ningún requisito para inscribirse en el curso, la realización del mismo está abierta a cualquier mujer interesada en el mundo del deporte adaptado.

En caso de sobrepasar la cifra de inscripción (30 plazas) se realizará una selección de las alumnas basándose en la siguiente baremación:

1º- Mujeres vinculadas a deporte adaptado preinscritas con licencia de técnica, persona de apoyo o delegada en otra federación deportiva oficial (estatal o autonómica).

2º.- Mujeres vinculadas a otras federaciones deportivas acreditando su titulación y/o licencia deportiva de federación unideportiva en vigor.

3º.- Resto de mujeres preinscritas según orden de llegada de su preinscripción al curso (envío de impreso y pago).

Para poder realizar el curso deberán estar inscritas, como mínimo, 22 alumnas





Proceso de Inscripción y Planificación de realización.

El proceso de preinscripción y realización del curso se basará en los siguientes pasos:

1.-Rellenar y enviar el Impreso de Preinscripción.

Se rellenará el impreso de preinscripción por parte de la persona interesada en realizar el curso. Al impreso se accederá a través del código qr arriba indicado.

La **fecha límite** del envío de la preinscripción será el **18 de Septiembre 2022**.

2.- Notificación de Plaza en el curso.

La Federación (FEMADDI) contesta confirmando o rechazando la plaza a la alumna. En caso de confirmación la plaza será efectiva al realizar el pago de la misma (siguiente punto 3).

3.- Confirmación de plaza por la alumna preinscrita.

La alumna hace efectiva su plaza en el curso realizando el pago de reserva de plaza (160€) en el numero de cuenta que le facilite la federación en su confirmación. Dicho pago se realizará en el plazo de una semana.

La gratuidad del curso hace que dicha cantidad será reembolsada íntegramente por FEDDI a la alumna al finalizar la realización del curso en caso de haber conseguido aprobar el mismo.

4.- Realización del curso.

La federación pone a disposición de la alumna las claves de acceso a la plataforma y enlaces a las sesiones para realizar el curso.

5.- Evaluación del Curso y envío de Diplomas. Al finalizar el mismo.



Contenido del Curso. Sesiones.

El contenido de las sesiones a impartir durante las horas de duración del curso estarán divididas en clases de dos y media, tres y cuatro horas de duración y serán las siguientes:

Duración.	Sesiones.
4 Horas	1.- FUNDAMENTOS BÁSICOS Y PERSONAS CON D.I.
4 Horas	2.- PERSONAS CON SÍNDROME DOWN .
4 Horas	3.- PERSONAS CON AUTISMO .
4 Horas	4.- PRIMEROS AUXILIOS , SEGURIDAD E HIGIENE.
5 Horas	5.- ENSEÑANZA DEPORTIVA . ENTRENAMIENTO I y II.
4 Horas	6.- ESCUELAS DEPORTIVAS ADAPTADAS.
4 Horas	7.- PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE.
4 Horas	8.- DEPORTE ADAPTADO E HISTORIA.
4 Horas	9.- ORGANIZACIÓN FEDERATIVA .
4 Horas	10.- DEPORTES COLECTIVOS. FÚTBOL SALA .
4 Horas	11.- DEPORTES COLECTIVOS. BALONCESTO .
4 Horas	12.- DEPORTES INDIVIDUALES. ATLETISMO .
4 Horas	13.- DEPORTES INDIVIDUALES. NATACIÓN .
4 Horas	14.- DEPORTES LANZAMIENTO . PETANCA, BOWLING, BOCCIA.
4 Horas	15.- DEPORTE FEMENINO. GIMNASIA RÍTMICA .
3 Horas	16.- OTROS DEPORTES. PADEL .

Total 64 Horas

Total 16 Sesiones

Las sesiones podrán ser modificadas de día programado debido a circunstancias ajenas a la federación, siempre respetando los días de sesiones (cambiaría una sesión por otra) e informando a las alumnas con antelación suficiente.



Cronograma del Curso.

A continuación presentamos el cronograma del Curso. Cualquier modificación en el calendario será notificada con antelación a todas las alumnas del curso:

SEPTIEMBRE 2022						
LU	MA	MIE	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
	1ª sesión		2ª Sesión			
OCTUBRE 2022						
LU	MA	MIE	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	3ª Sesión		4ª Sesión			
10	11	12	13	14	15	16
			5ª Sesión			
17	18	19	20	21	22	23
	6ª Sesión 1ª		6ª Sesión 2ª			
24	25	26	27	28	29	30
	7ª Sesión		8ª Sesión			
31						

- 1.- Martes 27 Septiembre (17:00-21:00 h)
FUNDAMENTOS BÁSICOS Y PERSONAS CON D.I.
- 2.- Jueves 29 Septiembre (17:00-21:00 h)
PERSONAS CON SÍNDROME DOWN.
- 3.- Martes 04 Octubre (17:00-21:00 h)
PERSONAS CON AUTISMO.
- 4.- Jueves 06 Octubre (17:00-21:00 h)
PRIMEROS AUXILIOS, SEGURIDAD E HIGIENE.
- 5.- Jueves 13 Octubre (17:00-21:00 h)
ESCUELAS DEPORTIVAS ADAPTADAS.
- 6.- Martes 18 y Jueves 20 Octubre (17:00-19:30 h)
ENSEÑANZA DEPORTIVA. ENTRENAMIENTO I y II.
- 7.- Martes 25 Octubre (17:00-21:00 h)
PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE.
- 8.- Jueves 27 Octubre (17:00-21:00 h)
DEPORTE ADAPTADO E HISTORIA.

- 9.- Martes 08 Noviembre (17:00-21:00 h)
ORGANIZACIÓN FEDERATIVA.
- 10.- Jueves 10 Noviembre (17:00-21:00 h)
DEPORTES COLECTIVOS. FÚTBOL SALA.
- 11.- Martes 15 Noviembre (17:00-21:00 h)
DEPORTES COLECTIVOS. BALONCESTO.
- 12.- Jueves 17 Noviembre (17:00-21:00)
DEPORTES INDIVIDUALES. ATLETISMO.
- 13.- Martes 22 Noviembre (17:00-21:00 h)
DEPORTES INDIVIDUALES. NATACIÓN.
- 14.- Jueves 24 Noviembre (17:00-21:00 h)
D. LANZAMIENTO. PETANCA, BOW, BOCCIA.
- 15.- Martes 29 Noviembre (17:00-21:00 h)
DEPORTE FEMENINO. GIMNASIA RÍTMICA.
- 16.- Jueves 01 Diciembre (17:00-20:00 h)
OTROS DEPORTES. PADEL.

NOVIEMBRE						
LU	MA	MIE	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	9ª Sesión		10ª Sesión			
14	15	16	17	18	19	20
	11ª Sesión		12ª Sesión			
21	22	23	24	25	26	27
	13ª Sesión		14ª Sesión			
28	29	30				
	15ª Sesión					
DICIEMBRE						
LU	MA	MIE	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
			16ª Sesión			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Evaluación del Curso.

Existen 14 cuestionarios de evaluación en el Curso que cada alumno debe realizar tras asistir/visualizar las sesiones correspondientes. Dichos cuestionarios se colgarán en la plataforma, junto con la sesión y el material de la misma, para poder rellenarlos tras la realización de la/las sesión/es correspondientes.

Un cuestionario de evaluación puede incluir varias sesiones (Sesiones 3ª y 4ª se evalúan tras realizar la cuarta y la 8ª y 9ª se evalúan tras finalizar la novena).

El cuestionario de evaluación solo tiene un intento de respuesta y no puede ser modificado.

APTO: La alumna aprueba el curso cumpliendo dos requisitos:

1º.- La nota media de todos los cuestionarios sea mayor o igual a 5 puntos.

2º.- No suspender más de dos cuestionarios de sesiones.

Al finalizar el curso como Apto se emitirá un diploma de formación y FEDDI devolverá a la alumna el coste de la inscripción al curso realizada (160 €).

Cuestionario Evaluación

Sesiones.

1 Cuestionario	1.- FUNDAMENTOS BÁSICOS Y PERSONAS CON D.I.
1 Cuestionario	2.- PRIMEROS AUXILIOS , SEGURIDAD E HIGIENE.
	3.- PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN .
1 Cuestionario	4.- PERSONAS CON AUTISMO .
1 Cuestionario	5.- ENSEÑANZA DEPORTIVA . ENTRENAMIENTO I y II.
1 Cuestionario	6.- ESCUELAS DEPORTIVAS ADAPTADAS.
1 Cuestionario	7.- PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE.
	8.- DEPORTE ADAPTADO E HISTORIA.
1 Cuestionario	9.- ORGANIZACIÓN FEDERATIVA .
1 Cuestionario	10.- DEPORTES COLECTIVOS. FÚTBOL SALA .
1 Cuestionario	11.- DEPORTES COLECTIVOS. BALONCESTO .
1 Cuestionario	12.- DEPORTES INDIVIDUALES. ATLETISMO .
1 Cuestionario	13.- DEPORTES INDIVIDUALES. NATACIÓN .
1 Cuestionario	14.- DEPORTES LANZAMIENTO . PETANCA, BOWLING, BOCCIA.
1 Cuestionario	15.- DEPORTE FEMENINO. GIMNASIA RÍTMICA .
1 Cuestionario	16.- OTROS DEPORTES. PADEL .

Total 14 Cuestionario Evaluación

Total 16 Sesiones






Consejo
Superior
de Deportes

