

Marcas por Niveles

Temporada 2025-2026



Marcas Máximas y Mínimas

Dentro de la Categoría **ABSOLUTA** existirán una serie de marcas que supondrán el paso de uno de los niveles al siguiente. Dentro de esta categoría tenemos tres niveles de participación (competición, adaptada y habilidades). Se adoptarán una serie de marcas mínimas o máximas que permitirá al deportista permanecer en uno de los niveles de la categoría. Estas marcas se basarán en las establecida por la Feddi para el año 2026.

MARCAS NIVEL COMPETICIÓN.

Este nivel tendrá, en algunas pruebas, unas marcas mínimas que hay que realizar o mejorar para permanecer en él. Si un atleta que compite en el nivel de competición no consigue esa marca exigida (o no la rebaja), no se le bajará de nivel de participación. Quedará encuadrado en el nivel de competición, en la posición y con su marca correspondiente dentro de la prueba que disputó pero sin opción a medalla.

MARCAS NIVEL ADAPTADA.

Este nivel tendrá unas marcas máximas que no se deben mejorar para permanecer en él. En los *encuentros clasificatorios*, la mejora de esas marcas implica que el deportista, en esa prueba, puede competir en un nivel superior (competición). Si un atleta mejora la marca impuesta en una prueba, estará descalificado por fuera de nivel en Adaptada. Quedará encuadrado en el nivel superior de Competición, en la posición y con su marca correspondiente dentro de la prueba que disputó.

Si la marca del nivel se mejora disputando una *final*, en más de 1 segundo en carreras o de 1 metro en concursos, también será descalificado en este nivel, perdiendo toda posibilidad de obtener medalla en el mismo. Se le reconocerá la marca conseguida en el nivel de Competición si la prueba tienen las mismas características.

A continuación os mostramos las pruebas y marcas de corte entre niveles.

Marcas Máximas y Mínimas

Categoría Absoluta - Carreras

MASCULINO	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)	NIVEL HABILIDADES (T23 / F23)
80 m. lisos			00:14,00 →
100 m. lisos	←	00:15,00 ↔	00:23,00 →
200 m. lisos	←	00:32,00 ↔	00:45,00 →
400 m. lisos	←	01:09,00 →	
800 m. lisos	←	02:45,00 →	
1.500 m.	←	07:00.00	Se deberá acreditar una marca inferior a esta para acceder a la final o conseguir medalla. Se respetará la marca conseguida en los clasificatorios correspondientes.
5.000 m.	←	30:00.00	
10.000 m.	←	50:00.00	

Conseguir una marca mayor o menor que la reflejada en carreras cuadra al deportista en el nivel correspondiente en estos cuadros masculino y femenino.

FEMENINO	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)	NIVEL HABILIDADES (T23 / F23)
80 m. lisos			00:18,00 →
100 m. lisos	←	00:20,00 ↔	00:27,00 →
200 m. lisos	←	00:40,00 ↔	00:50,00 →
400 m. lisos	←	01:30,00 →	
800 m. lisos	←	03:40,00 →	
1.500 m.	←	09:00.00	Se deberá acreditar una marca inferior a esta para acceder a la final o conseguir medalla. Se respetará la marca conseguida en los clasificatorios correspondientes.
3.000 m.	←	20:00.00	
5.000 m.	←	35:00.00	

Marcas Máximas y Mínimas

Categoría Absoluta - Concursos

	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)	NIVEL HABILIDADES (T23 / F23)
Salto Longitud			
Masculino	← 4 metros	← 2 metros	→
Femenino	← 3 metros	← 1,5 metros	→

	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)
Lanz. Disco		
Masculino	Sin Marca	07 metros con 2 kg
Femenino	Sin Marca	06 metros con 1 kg

	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)
Lanz. Jabalina		
Masculino	Sin Marca	7 metros con 800 gr
Femenino	Sin Marca	6 metros con 600 gr

Conseguir una marca mayor o menor que la reflejada en los siguientes cuadros determina el nivel en el que participará el deportista. Las marcas conseguidas que sean igual a las de corte de este documento se aceptarán en el nivel superior de competición.

Las mínimas de Lanzamiento de peso no se refieren a pertenencia a un nivel de competición ya que los diferentes niveles requieren diferentes pesos. Se refieren a mínimas a realizar para poder conseguir medalla. Fuera de esa mínimas se aceptará la marca pero no conseguirá medalla por fuera de nivel.

	NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)	NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)	NIVEL HABILIDADES (T23 / F23)
Lanz. Peso			
Masculino	Sin Marca	7 metros con 4 kg	4 metros con 2 kg
Femenino	Sin Marca	6 metros con 3 kg	3 metros con 2 kg





 91 364 63 44 / 45

 Avd. Salas de los Infantes 1

 www.femaddi.org