

Tabla 8 Orden de pruebas en un encuentro de piscina larga (50m).

PRUEBA	ENCUENTRO	NIVEL
50m Libres/Ventral	1º y 2º Encuentro	Adaptada/Habilidades
50m Braza	1º y 2º Encuentro	Adaptada
50m Espalda/Dorsal	1º y 2º Encuentro	Adaptada/Habilidades
50m Mariposa	1º y 2º Encuentro	Adaptada
4x50m Libres	1º Encuentro	Adaptada
4x50m Estilos	2º Encuentro	Adaptada
CALENTAMIENTO COMPETICION		
1.500m Libres (Masculino)	1º Encuentro	Competición
800m Libres (Femenino)	1º Encuentro	Competición
400m Libres	2º Encuentro	Competición
400m Estilos	2º Encuentro	Competición
100m Braza	1º Encuentro	Competición
200m Espalda	2º Encuentro	Competición
50m Mariposa	1º y 2º Encuentro	Competición
100m Espalda	1º Encuentro	Competición
200m Libres	2º Encuentro	Competición
50m Braza	1º y 2º Encuentro	Competición
100m Libres	1º Encuentro	Competición
200m Mariposa	2º Encuentro	Competición
50m Espalda	1º y 2º Encuentro	Competición
100m Mariposa	1º Encuentro	Competición
200m Braza	2º Encuentro	Competición
50m Libres	1º y 2º Encuentro	Competición
200m Estilos	1º Encuentro	Competición
4x50m Libres	1º Encuentro	Competición
4x100m Libres	1º Encuentro	Competición
4x50m Estilos	2º Encuentro	Competición
4x100m Estilos	2º Encuentro	Competición