

# CPTO. AUTONOMICO DE MADRID ATLETISMO

. PARA PERSONAS CON D.I.  
PISTA AIRE LIBRE  
CIRCUITO 2024



# CPTO. AUTONÓMICO DE MADRID DE ATLETISMO AIRE LIBRE 2024.

**Instalación deportiva:** Pista Atletismo Aire Libre  
CDM de Moratalaz  
CDM Aluche

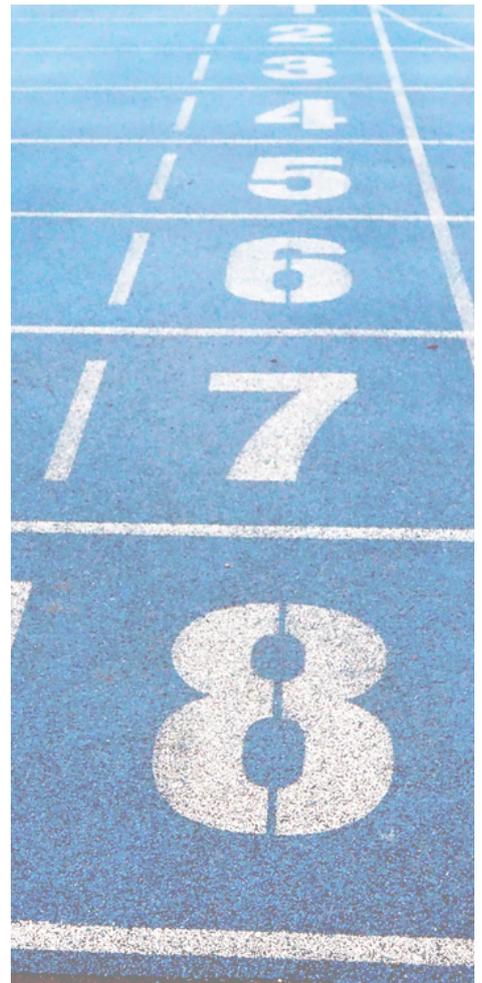
**Fecha de Realización:** Sábados 16 de Marzo; 20 de Abril  
Sábado 11 Mayo 2024.  
Dos encuentros clasificatorios y una final.

Para poder participar los deportistas deberán tener licencia FEMADDI en vigor (2024).

La competición se basará en dos controles clasificatorios y un evento final. Los campeones del evento final serán los campeones de Madrid para esta temporada.

Los arbitrajes correrán a cargo de la Federación Madrileña de Atletismo (FAM). La competición se registrará por la normativa de competición de la RFEA y las adaptaciones realizadas en el reglamento de Atletismo de nuestra federación española.

Durante la celebración de la competición no se establece ningún mínimo de participación para que una prueba pueda disputarse.



# MODELO DE COMPETICIÓN.

El campeonato se basará en los siguientes eventos de competición que se realizarán en pista de atletismo al aire libre:

**1º.- Encuentro clasificatorio (Control 1):** Sábado 16 de Marzo de 2024  
(Jornada de tarde de 16:00 a 20:00 h.).

CDM Aluche. (Avd de las Águilas nº 14 , 28044 Madrid)

**2º.- Encuentro clasificatorio (Control 2):** Sábado 20 de abril de 2024  
(Jornada de mañana de 10:00 a 13:30 h.).

CDM Moratalaz. (C/ Valdebernardo nº 2, 28030 Madrid)

**3º.- Cpto. España Atletismo para Personas con D.I.**

Valencia, 26-28 Abril 2024

**4º.- Encuentro Final del Campeonato:** Sábado 11 de mayo de 2024  
(Jornada de mañana de 10:00 a 13:30 h.).

CDM Aluche. (Avd de las Águilas nº 14 , 28044 Madrid)

La competición se basará en dos controles clasificatorios mas el Cpto. de España donde los deportistas podrán competir por una plaza en la final del último encuentro. Los campeones del evento final serán los campeones de Madrid para esta temporada.

## **Acceso a finales. Carreras:**

Participarán en la final, como máximo, las ocho (08) mejores marcas obtenidas en los clasificatorios previos y en el Campeonato de España de clubes Feddi, por cada prueba y categoría de participación.

## **Acceso a finales. Concursos:**

Participarán en la final, como máximo, las ocho (08) mejores marcas obtenidas en los clasificatorios previos y en el Campeonato de España de clubes Feddi de cada concurso y categoría de participación.

En caso de tener tres o menos participantes en una prueba (carreras o concursos), no se disputará la misma en el evento final y se premiará a la mejor marca obtenida en los clasificatorios. Como mínimo tendrá que haber cuatro participantes en el evento final para disputar la prueba correspondiente.

# CATEGORIAS Y NIVELES DE PARTICIPACION.



## CATEGORIAS

## NOMBRE

BENJAMIN (hasta 9 años)

**SUB 10**

INFANTIL (10 a 13 años)

**SUB 14**

JUNIOR (14 a 17 años)

**SUB 18**

ABSOLUTA (18 a 39 años)

Nivel Competición

**T20/F20**

Nivel Adaptada

**T22/F22**

Nivel Habilidades Deportivas

**T23/F23**

SINDROME DOWN (18 a 39 años)

**T21/F21**

MASTER (40 años en adelante)

**MAST.**

Los deportistas benjamín, infantil y junior podrán inscribirse en categoría superior de edad) siempre que lo soliciten.

Los deportistas síndrome de down podrán elegir participar en categoría Absoluta o Síndrome de Down.

# NORMATIVA DE COMPETICIÓN.

La competición se regirá por la normativa de competición de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y las adaptaciones realizadas en esta convocatoria (Anexo III. Reglamento y Adaptaciones de Competición Femaddi).

Los participantes en los controles clasificatorios podrán participar sin marca oficial.

Los participantes en la final del campeonato serán lo que obtengan las mejores marcas en los controles clasificatorios.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN.

Cada evento clasificatorio tendrá su propio impreso de inscripción a la competición. Junto con este dossier de la competición se lanzará el impreso correspondiente a todos los clubes por mail y estará disponible en la página web de la federación [www.femaddi.org](http://www.femaddi.org) (campeonatos autonómicos-atletismo- 2023-2024).

El proceso de inscripción se basará en enviar el impreso de Inscripción a [info@femaddi.org](mailto:info@femaddi.org) antes de la fecha límite:

**Fecha límite Inscripción Primer encuentro (16 marzo):**

Lunes 11 de marzo 2024.

**Fecha límite Inscripción Segundo encuentro (20 abril):**

Lunes 15 de abril 2024.

Enviar documento de inscripción a [info@femaddi.org](mailto:info@femaddi.org)



# ANEXO I

PRUEBAS DEL CIRCUITO  
PISTA AIRE LIBRE 2024



# PRUEBAS A DISPUTAR

## ABSOLUTA COMPETICIÓN (T20 F20)

### **Carreras masc/fem :**

100 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos  
800 m. lisos  
1.500 m.  
5.000 m.

### **Pruebas Masculinas:**

110 m. vallas (0.91 m)  
400 m. vallas (0.84 m)

### **Pruebas Femeninas:**

100 m. vallas (0.84m)  
400 m. vallas (0.76m)  
3.000 m.

### **Concursos:**

- 1.-Lanzamiento Peso  
(7.26 kg mas /4kg) Fem)
- 2.-Salto de Altura: mínima:  
(1.15 masc/ 1.05 fem)
- 3.-Salto de Longitud
- 4.-Triple Salto.
- 5.-Lanzamiento Disco  
(2 kg masc/ 1 kg fem)
- 6.-Lanzamiento Jabalina  
(800 g masc/ 600 g fem)

## SINDROME DOWN (T21 / F21)

### **Carreras masc/fem :**

100 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos  
800 m. lisos  
1.500 m.

### **Concursos:**

- 1.-Lanzamiento Peso  
(4 kg mas / 3kg) Fem)
- 2.-Salto de Longitud
- 3.-Triple Salto.
- 5.-Lanzam. Disco  
(1 kg masc/ 750 g fem)
- 6.-Lanzamiento Jabalina  
(600 g masc/ 400 g fem)

## ADAPTADA (T22 / F22)

### **Carreras masc/fem:**

60 m. lisos  
100 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos

### **Concursos:**

- 1.- Lanzamiento Peso  
(3 Kg Masc/ 2 Kg Fem)
- 2.-Salto de Longitud

## HABILIDADES (T23 / F23)

### **Carreras masc/fem:**

60 m. lisos  
80 m. lisos

### **Concursos:**

- 1.- Lanzamiento Peso  
(2kg Masc y 1kg Fem)

## RELEVOS

4X100 y 4X400

# PRUEBAS A DISPUTAR

## MASTER (MAST.)

### **Carreras masc/fem:**

100 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos  
800 m. lisos  
1.500 m. lisos

### **Concursos:**

1.-Lanzamiento Peso  
(7.26 kg mas /4kg) Fem)  
2.-Salto de Longitud  
3.-Triple Salto.  
4.-Lanzamiento Disco  
(2 kg masc/ 1 kg fem)  
5.-Lanzamiento Jabalina  
(800 g masc/ 600 g fem)

## SUB-18 (JUNIOR)

### **Carreras masc/fem:**

100 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos  
1.000 m. lisos  
3.000 m. lisos

### **Concursos:**

1.-Lanzamiento Peso  
(4 kg masc/ 3 kg fem)  
2.-Salto de Longitud.  
3.-Triple salto.  
4.-Lanzamiento Disco  
(2kg masc/ 1kg fem)

## SUB-14 (INFANTIL)

### **Carreras masc/fem:**

80 m. lisos  
200 m. lisos  
400 m. lisos  
1000 m. lisos

### **Concursos:**

1.-Lanzamiento Peso  
(3kg Masc/ 2Kg Fem)  
2.-Salto de Longitud.

## SUB-10 (BENJAMIN)

### **Carreras masc/fem:**

60 m. lisos  
80 m. lisos

### **Concursos:**

1.- Salto Longitud  
2.- Lanzamiento Peso  
(1Kg masc y fem)

## RELEVOS

4X100 y 4X400

# ANEXO II

REGLAMENTO Y  
ADAPTACIONES DE  
COMPETICIÓN  
CPTO.AUTONOMICO MADRID  
AIRE LIBRE 2024



# ÍNDICE.

## **1.- NORMATIVAS GENERALES.**

## **2.- PRUEBAS Y ASPECTOS TÉCNICOS.**

### **2.1.- BENJAMIN (SUB 10).**

### **2.2.- INFANTIL (SUB 14).**

### **2.3.- JUNIOR (SUB 18).**

### **2.4.- ABSOLUTA.**

#### **2.4.1.- HABILIDADES DEPORTIVAS (T23/F23).**

#### **2.4.2.- ADAPTADA (T22/F22).**

#### **2.4.3.- COMPETICIÓN (T20/F20).**

### **2.5.- SINDROME DOWN (T21/F21).**

### **2.6.- MASTER (MAST).**

## **3.- MARCAS MINIMAS Y MAXIMAS.**

# 1.- NORMATIVAS GENERALES.

La competición se regirá por la normativa de competición de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y las adaptaciones realizadas en esta convocatoria.

## 1.- PRUEBAS A DISPUTAR:

Los deportistas de todas las categorías podrán inscribirse en los dos controles clasificatorios a un máximo de 2 carreras y 2 concursos más los relevos.

## 2.- INSCRIPCION POR CATEGORIAS.

Las inscripciones se realizarán por categoría de edad y dentro de cada una, por niveles de participación. Un deportista no podrá competir en diferentes niveles dentro de una categoría de competición. Excepciones:

A.- Los deportistas de las categorías sub 10, sub14 y sub18, podrán competir en pruebas de categorías superiores siempre y cuando tengan nivel suficiente para ello y lo soliciten en el impreso de inscripción.

B.- Los deportistas de la categoría Síndrome de Down (T/F21) podrán participar en categoría Absoluta solicitándolo en la inscripción del control correspondiente.

C.-Para las pruebas de Relevos en el nivel de Competición, los equipos podrán estar formados por deportistas de las clases T20, T21 Down, Sub18 e inferiores si lo creen adecuado.

## 3.- CONTROLES CLASIFICATORIOS. ACCESO A FINALES.

Podrán participar en estos controles los deportistas que tengan licencia en vigor con Femaddi para esta temporada. No es necesario ninguna acreditación de marca para poder participar en los dos primeros eventos clasificatorios. Los deportistas deberán acreditar una marca para poder participar en el evento final del mes de mayo. Si algún deportista no justificara una marca no podrá participar en la final de la competición.

El acceso a la final lo otorgarán las marcas conseguidas en los siguientes encuentros:

- 1.- Dos encuentros clasificatorios en Madrid (16 marzo y 20 Abril 2024)
- 2.- Marcas conseguidas en el Cpto. de España de Atletismo Feddi 2024.

#### **4- CAMPEONATO FINAL.**

La clasificación final de los deportistas en todas las categorías y pruebas se realizará por los mejores tiempos y marcas realizados en los eventos clasificatorios. Los atletas serán distribuidos en las series en función de los tiempos acreditados en los clasificatorios anteriores con el objetivo de que los mejores pasen a disputar la final. Se informará a los atletas de su clasificación en pruebas a través de su club deportivo.

#### **Acceso a finales. Carreras:**

Participarán en la final en todas las carreras , como máximo, las ocho (08) mejores marcas obtenidas en los clasificatorios previos (controles 1 y 2 y Cpto. España clubes) por cada prueba y categoría de participación.

Como mínimo tendrá que haber cuatro participantes en la final para disputar la carrera. En caso de tener tres o menos participantes por prueba en los clasificatorios, no se disputará la final de dicha prueba y se premiará a la mejor marca obtenida entre todos los clasificatorios (controles 1, 2 y Cpto. de España de clubes).

#### **Acceso a finales. Concursos:**

Participarán en la final de cualquier concurso disputado, como máximo, las ocho (08) mejores marcas obtenidas en los clasificatorios previos (controles 1, 2 y Cpto. de España de Clubes) de cada concurso y categoría de participación.

Como mínimo tendrá que haber cuatro participantes para disputar la final. En caso de tener tres o menos participantes por prueba en los clasificatorios, no se disputará la final de dicha prueba y se premiará a la mejor marca obtenida entre todos los clasificatorios (controles 1, 2 y Cpto. de España de clubes).

En caso de no disputarse las final de alguna prueba por falta de participantes, se podrá dejar participar a los deportistas clasificados y otros interesados en la prueba, para mejorar marcas, aunque esta marca conseguida no contará para la clasificación final del campeonato.

## 2.- PRUEBAS Y ASPECTOS TÉCNICOS.

### 2.1. CATEGORIA BENJAMIN (SUB 10):

#### CARRERAS:

Los atletas deberán intentar hacer la carrera por su calle, podrán salirse de su calle y no ser descalificados. Serán descalificados si invaden otra calle y molestan al atleta que corre por la calle invadida.

La salida de tacos será opcional.

#### CONCURSOS:

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

SALTO LONGITUD: Saltarán desde el borde del foso de arena.

LANZAMIENTO PESO: Lanzarán con bola de 1Kg tanto masculino como femenino.

### 2.2. CATEGORIA INFANTIL (SUB 14):

#### CARRERAS:

Los atletas deberán intentar realizar por su calle las carreras de 80, 200 y 400 metros, podrán salirse de su calle y no ser descalificados. Serán descalificados si, invadiendo otra calle, molestan al atleta que corre por la calle invadida.

La salida de tacos será opcional.

Las carreras de 1.000 metros se realizarán por calle libre.

#### CONCURSOS:

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

SALTO LONGITUD: Saltarán desde el borde del foso de arena.

LANZAMIENTO PESO: Lanzarán con bola de 3 Kg masculino Y 2 KG femenino.

### 2.3.- CATEGORIA JUNIOR (SUB 18)

#### CARRERAS:

Se seguirán las adaptaciones y normativas de la categoría Absoluta Competición de la RFEA y de este reglamento (punto 2.4.3).

#### CONCURSOS:

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

SALTO LONGITUD: Saltarán desde tabla a 1,5 m del borde del foso de arena.  
LANZAMIENTO PESO: Lanzarán con bola de 4Kg para masculino y 3Kg para femenino.

## **2.4. CATEGORIA ABSOLUTA:**

### **2.4.1.- ABSOLUTA. NIVEL HABILIDADES DEPORTIVAS (T/F23)**

#### **CARRERAS:**

Los atletas deberán intentar realizar por su calle, podrán salirse de su calle y no ser descalificados. Serán descalificados si, invadiendo otra calle, molestan al atleta que corre por la calle invadida.

La salida de tacos será opcional.

#### **CONCURSOS:**

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

LANZAMIENTO PESO: Lanzarán con bola de 2 Kg masculino y 1 KG femenino.

### **2.4.2.- ABSOLUTA. NIVEL ADAPTADA (T/F22).**

#### **CARRERAS:**

Los atletas deberán intentar realizar por su calle, podrán salirse de su calle y no ser descalificados a criterio del juez. Si serán descalificados si, invadiendo otra calle, molestan al atleta que corre por la calle invadida.

La salida de tacos será opcional.

#### **CONCURSOS:**

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

SALTO LONGITUD: Saltarán desde el borde del foso de arena.

LANZAMIENTO PESO: Lanzarán con bola de 3 Kg masculino Y 2 KG femenino.

### **2.4.3.- ABSOLUTA. NIVEL COMPETICIÓN.(T/F20)**

#### **CARRERAS:**

100, 200 y 400 metros: Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle, sin poder abandonarla.

800 metros: Los atletas comenzarán la carrera por su calle HASTA el FINAL de la PRIMERA curva, donde podrán coger calle libre. En función de las necesidades del número de participantes se podrá realizar la salida con calle libre.

1500 metros, 3000, 5000: Los atletas correrán sin utilizar calles individuales, utilizando como salida una línea curva.

#### CONCURSOS:

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

LANZAMIENTO DE PESO: Categoría Masculina – 7,260 Kg

Categoría Femenina – 4 Kg

SALTO LONGITUD: Categoría Masculina – Tabla de batida a 1,5m del foso.

Categoría Femenina – Tabla de batida a 1,5m del foso.

TRIPLE: Categoría Masculina – Tabla de batida a 9m del foso como mínimo.

Categoría Femenina – Tabla de batida a 5m del foso como mínimo.

Su número y colocación se decidirá antes del comienzo de la competición. Se admite que un atleta cambie de tabla de batida en el transcurso de la prueba siempre que lo solicite antes de ser llamado.

SALTO DE ALTURA: Categoría Masculina – Altura Inicial 1.15m.

Categoría Femenina – Altura inicial 1.05m.

las alturas a las que se elevará el listón las decidirá el juez árbitro al comienzo de la competición.

LANZAMIENTO DE DISCO: Categoría Masculina – 2 Kg

Categoría Femenina – 1 Kg

LANZAMIENTO DE JABALINA: Categoría Masculina – 800 gr

Categoría Femenina – 600 gr

*RELEVOS 4X100 metros:* TODOS los atletas deberán realizar la carrera sin abandonar su calle. La entrega del testigo debe realizarse dentro de la zona marcada con conos.

*RELEVOS 4X400 metros:* El atleta que corra el primer relevo lo hará completamente por su calle durante toda la vuelta, el atleta que corra el segundo relevo lo hará por su calle hasta la entrada de la recta opuesta a meta, (Final de la primera CURVA). Los atletas del tercer y cuarto relevo lo harán por calle libre.

En todas las pruebas de velocidad los deportistas tendrán la opción de realizar la salida de tacos. Aquellos deportistas que además de su discapacidad intelectual no puedan adoptar la posición para realizar la salida de tacos, tendrán la opción de realizar la salida de pie.

## **2.5.- CATEGORÍA SÍNDROME DOWN (T/F21)**

### **CARRERAS:**

Se dispondrá de la misma normativa que la Categoría Absoluta Nivel Competición.

### **CONCURSOS:**

Los concursos se realizarán a un mínimo de 3 intentos sin mejora, pudiendo ampliar a 5 intentos para todos los atletas participantes según las inscripciones recibidas.

LANZAMIENTO DE PESO: Categoría Masculina – 4 Kgs

Categoría Femenina – 3 Kgs.

SALTO LONGITUD: Categoría Masculina – Tabla de batida a 1,5m del foso.

Categoría Femenina – Tabla de batida a 1,5m del foso.

TRIPLE: Categoría Masculina – Tabla de batida a 5m del foso como mínimo.

Categoría Femenina – Tabla de batida a 5m del foso como mínimo.

Su colocación se decidirá antes del comienzo de la competición junto con el juez de la competición. En esta categoría las distancias de tabla al foso del triple son aproximadas.

LANZAMIENTO DISCO: Categoría Masculina – 1 Kg

Categoría Femenina – 750 g

LANZAMIENTO JABALINA: Categoría Masculina – 600 gr

Categoría Femenina – 400 gr

## **2.6.- CATEGORÍA MASTER (MAST).**

### **CARRERAS:**

Se dispondrá de la misma normativa que la Categoría Absoluta Nivel Competición.

### **CONCURSOS:**

Se dispondrá de la misma normativa que la categoría Absoluta Nivel Competición.

En los controles clasificatorios la competición podrá disputarse en formato mixto, o compitiendo en series personas de diferentes categorías o sexos, separando posteriormente a los competidores en clasificaciones masculina y femenina o por su categoría en los resultados.

### 3.- MARCAS MAXIMAS Y MINIMAS.

Dentro de la **Categoría ABSOLUTA** existirán una serie de marcas que supondrán el paso de uno de los niveles al siguiente. Dentro de esta categoría tenemos tres niveles de participación (competición, adaptada y habilidades). Se adoptarán una serie de marcas mínimas o máximas que permitirá al deportista permanecer en uno de los niveles de la categoría.

Estas marcas se basarán en las establecida por la Feddi para el año 2024.

#### **MARCAS NIVEL COMPETICIÓN.**

Este nivel tendrá, en algunas pruebas, **unas marcas mínimas que hay que realizar o mejorar** para permanecer en él. Si un atleta que compite en el nivel de competición no consigue esa marca exigida (o no la rebaja), no se le bajará de nivel de participación. Quedará encuadrado en el nivel de competición, en la posición y con su marca correspondiente dentro de la prueba que disputó.

#### **MARCAS NIVEL ADAPTADA.**

Este nivel tendrá unas **marcas máximas que no se deben mejorar** para permanecer en él. La mejora de esas marcas implica que el deportista, en esa prueba, puede competir en un nivel superior (competición). Si un atleta mejora la marca máxima impuesta en una prueba, este quedará encuadrado en el nivel superior de competición, en la posición y con su marca correspondiente dentro de la prueba que disputó.

A continuación os mostramos las pruebas y marcas de corte entre niveles.

# MAXIMAS/MINIMAS 2024

## CATEGORÍA ABSOLUTA

### NIVEL COMPETICIÓN (T20 F20)

Conseguir una marca mayor que la reflejada en concursos y menor en carreras te encuadra en este nivel.

### NIVEL ADAPTADA (T22 / F22)

Conseguir una marca menor que la reflejada en concursos y mayor en carreras te encuadra en este nivel.

### NIVEL HABILIDADES (T23 / F23)

Conseguir una marca menor que la reflejada en concursos y mayor en carreras te encuadra en este nivel.

<i>MASCULINO</i>	<i>CARRERAS</i>	<i>FEMENINA</i>
------------------	-----------------	-----------------

00:15,00	<b>100 m. lisos</b>	00:20,00
----------	---------------------	----------

00:30,00	<b>200 m. lisos</b>	00:38,50
----------	---------------------	----------

01:09,00	<b>400 m. lisos</b>	01:30,00
----------	---------------------	----------

02:45,00	<b>800 m. lisos</b>	03:40,00
----------	---------------------	----------

<i>MASCULINO</i>	<i>CONCURSO:</i>	<i>FEMENINA</i>
------------------	------------------	-----------------

4 metros	Salto Longitud.	3 metros
----------	--------------------	----------

<i>MASCULINO</i>	<i>CARRERAS</i>	<i>FEMENINA</i>
------------------	-----------------	-----------------

00:14,00	<b>80 m. lisos</b>	00:18,00
----------	--------------------	----------

00:45,00	<b>200 m. lisos</b>	00:50,00
----------	---------------------	----------

<i>MASCULINO</i>	<i>CONCURSO:</i>	<i>FEMENINA</i>
------------------	------------------	-----------------

2 metros	Salto Longitud.	1,5 metro
----------	--------------------	-----------

# MAXIMAS/MINIMAS CPTO. ESPAÑA CLUBES FEDDI 2024

## ABSOLUTA COMPETICIÓN (T20 F20)

<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
00:15,00	00:20,00
00:30,00	00:38,50
01:09,00	01:30,00
02:45,00	03:40,00
05:30,00	07:25,00
22:00,00	32:00,00
15:00,00	16:30,00

<b>Masculino</b>
45:00,00
00:25,00
01:20,00

<b>Femenino</b>
15:30,00
00:30,00
01:30,00

<b>Carreras masc/fem</b>
100 m. lisos
200 m. lisos
400 m. lisos
800 m. lisos
1.500 m.
5.000 m.
3.000 m. obstaculos

<b>Pruebas Masculinas</b>
10.000 m.
110 m. vallas (0.91 m)
400 m. vallas (0.84 m)

<b>Pruebas Femeninas</b>
3.000 m.
100 m. vallas (0.84m)
400 m. vallas (0.76m)

## SINDROME DOWN (T21 / F21)

<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
00:19,00	00:30,00
00:42,00	00:55,00
02:00,00	02:30,00
04:30,00	05:30,00
09:30,00	10:11,30

## ABSOLUTA COMPETICIÓN (T20 F20)

<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
6.20	4.40
1.30	1.10
4.00	3.00
10.00	6.00
15.00	10.00
15.00	10.00
13.00	12.00

<b>Concursos</b>
Lanzamiento Peso
Salto de Altura
Salto de Longitud
Triple Salto.
Lanzamiento Disco
Lanzamiento Jabalina
Lanzamiento Martillo

## SINDROME DOWN (T21 / F21)

<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
4.00	3.00
2.00	1.50
10.00	6.00
10.00	6.00

